



Das Berufsbildungswerk Mosbach-Heidelberg (BBW) ist eine berufliche Bildungseinrichtung für junge Menschen mit Handicap. Unser Ziel ist, junge Menschen bei der Berufsfindung, der Ausbildung und dem Eintritt in die Arbeitswelt zu unterstützen.

Das Angebot des BBWs umfasst:

- *Berufsausbildung in anerkannten und sondergeregelten Ausbildungsberufen*
- *Verzahnte Ausbildung mit Betrieben (VAMB)*
- *Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahmen*
- *Eignungsabklärung und Arbeitserprobung*
- *Berufsschule und Vorbereitung Arbeit und Beruf*
- *ärztliche und psychologische Betreuung*
- *differenzierte Wohnformen und Freizeitangebote*
- *Jugendhilfe JUNIQUE¹*

Lerninhalte, Ausstattung und begleitende Hilfen sind ganz auf die Belange der Teilnehmenden ausgerichtet. Individuell abgestimmter Stütz- und Förderunterricht runden die Ausbildung ab.

Gefördert durch die:



Bundesagentur für Arbeit

Berufsbildungswerk Mosbach-Heidelberg

Standort Mosbach

Neckarburkener Straße 8
74821 Mosbach

Standort Heidelberg

Im Breitenspiel 8
69126 Heidelberg-Rohrbach



Kunden- und Beratungszentrum

Telefon: 06261 88-356 (Mosbach)
06221 33898139 (Heidelberg)
E-Mail: Info.BBW@johannes-diakonie.de

[www.bbw-mosbach-heidelberg.de](http://www bbw-mosbach-heidelberg.de)



Coolness-Training®

Ein Weg zum gewaltfreien
Miteinander

Stand: März 2019



... wir sind Teil der Johannes-Diakonie Mosbach

... stark für Ausbildung und Beruf



Coolness-Training®

Ein Programm zum gewaltfreien Miteinander

Cool Double X, geleitet von Emanuel Guiliano, bietet den Teilnehmenden im BBW Mosbach-Heidelberg ein

Coolness-Training®

an.

Ziel dieses Trainings ist, den Teilnehmenden gewaltfreies Verhalten im Umgang mit anderen Menschen nahe zu bringen. Oft haben sich die Teilnehmenden gewaltsame Handlungsstrategien in ihren bisherigen Lebenswelten aus unterschiedlichen Gründen angeeignet.

Im Coolness-Training erfahren die Teilnehmenden, welche negativen Auswirkungen ihre Gewaltbereitschaft auf ihr berufliches, schulisches und privates Umfeld hat und somit auch ihren Lebensweg beeinflusst.

Das Coolness-Training® will:

- *Ursache, Auslöser und Gelegenheiten für die Gewalt unter Jugendlichen analysieren und bearbeiten,*
- *Selbstvertrauen und Selbstwert steigern,*
- *Gewaltfreies Handlungsrepertoire vermitteln und aufbauen,*
- *die Frustrationstoleranz erhöhen,*
- *eine angemessene soziale Kompetenz für die Anforderungen in Lern- und Arbeitsteams fördern.*



Vertrauensübung „Der Reißverschluss“: Obwohl die Arme Schranken bilden, soll die Teilnehmerin zügig durchgehen und darauf vertrauen, dass ihr geöffnet wird.



„Schwebeball“: ein Teamspiel mit lösungsorientierter Kommunikation und Kooperation; stärkt das Gruppengefühl.